

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA DESSERT
1° settimana	LUN	Pasta con i piselli	Omelette al forno	Insalata verde	Frutta
	MAR	Pizza margherita (mat)	Prosciutto cotto	Finocchi alla julienne (mat)	Frutta
	MAR	Passato di verdure con pastina (elem)		Carote e patate al vapore (elem)	
	MAR	Passato di verdure con pastina (mat)	Casatella	Carote e patate al vapore (mat)	Frutta
	MER	Pizza margherita (elem)		Finocchi alla julienne (elem)	
	GIO	Riso al pomodoro	Polpette di tacchino al forno	Fagiolini al vapore	Frutta
2° settimana	VEN	Farfalline in brodo	Halibut al graten	Patate al vapore	yogurt (mat) Budino (elem)
	LUN	Riso alle verdure	Polpette di manzo al forno	Insalata e cappucci	Frutta
	MAR	Vellutata di zucca con orzo	Bastoncini di pesce al forno	Carote e patate al vapore	Yogurt (mat) Budino (elem)
	MER	Pasta all'olio	Spezzatino di tacchino alle verdure	Fagiolini al vapore	Frutta
	GIO	Pasticcio al ragù di manzo	Mozzarella	Insalata	Frutta
	VEN	Pasta e fagioli	Omelette al forno	Spinaci al vapore	Frutta
3° settimana	LUN	Pasta pomodoro e zucchine	Casatella	Carote al vapore	Frutta
	MAR	Crema di fagioli bianchi con pastina	Frittata al forno	Insalata verde	Frutta
	MER	Riso alla parmigiana	Maiale al forno	Fagiolini al vapore	Frutta
	GIO	Pasta al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Spinaci al vapore	Frutta
	VEN	Pasta alle verdure	Medaglioni di merluzzo al forno	Insalata verde	Yogurt (mat) Budino (elem)
4° settimana	LUN	Vellutata di piselli con orzo	Omelette al forno	Insalata e cappucci	Frutta
	MAR	Pasta all'olio	Rotolo di tacchino al forno	Zucchine al vapore	Frutta
	MAR	Pasta al ragù vegetale (mat)	Prosciutto cotto	Carote alla julienne	Frutta
	MAR	Pizza margherita (elem)			
	GIO	Passato di verdura	Brasato di manzo	Purè di patate	Frutta
	VEN	Riso al burro	Polpette di pesce	Fagiolini al vapore	Budino
5° settimana	LUN	Pasta all'ortolana	Spezzatino di manzo	Carote all'olio	Frutta
	MAR	Pasta all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Fagiolini al vapore	Frutta
	MER	Pasta e fagioli	Formaggio Asiago	Insalata verde	Frutta
	GIO	Vellutata di carote con riso	Omelette al forno	Patate al forno	Frutta
	VEN	Riso al pomodoro	Medaglioni di merluzzo al forno	Finocchi alla julienne	Yogurt (mat) Budino (elem)

NOTE:

Verdura cruda: variabili abbinamenti tra i seguenti ortaggi: lattuga, radicchio, cavolo cappuccio, finocchi, carote e della nutrizione

frutta fresca di stagione: mele, pere, arance, mandaranci, mapo, banane

Il pane è compreso in ogni pasto

ATTENZIONE U.L.S.S. N. 13
 SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI
 E DELLA NUTRIZIONE
 Responsabile:

26.10.2015