

RÉFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MIRA
a.s. 2017-2018

Menù Primavera-Estate

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA DESSERT
1° settimana	LUN	Gnocchetti sardi al pesto genovese	Fettilina di pollo agli aromi (rosmarino e salvia)	Spinaci all'olio	frutta bio
	MAR	Sedanini al pomodoro	Uova sode	Insalata con fagioli lessi	frutta bio
	MER	Carote/peperoni a bastoncino (elem) Vellutata di verdure (mat)	Pizza Margherita (elem) Casatella DOP (mat)	Frutta bio (elem) Patate a vapore (mat)	budino (et.) frutta bio (m)
	GIO	Vellutata di verdure (elem) Finocchi/carote a bastoncino (mat)	Casatella DOP (elem) Pizza Margherita (mat)	Patate a vapore (el) Frutta bio (mat)	frutta bio (el) budino (m)
	VEN	Riso all'olio	Medaglioni di merluzzo al forno	Insalata con mais	frutta bio
2° settimana	LUN	Ravioli ricotta-spinaci all'olio e salvia	Mozzarella bio	Insalata e pomodori	frutta bio
	MAR	Risotto Primavera (pom, piselli, carote, zucchine)	Halibut gratinato	Carote a vapore	yogurt
	MER	Orecchiette al pomodoro	Polpette di tacchino al forno	Zucchine al forno	frutta bio
	GIO	Farfalle all'olio	Fettilina di manzo alla pizzaiola	Insalata e cetrioli	frutta bio
	VEN	Crema di legumi con crostini	Frittatina al formaggio	Carote julienne	frutta bio
3° settimana	LUN	Ditalini all'olio	Bastoncini di merluzzo al forno	Insalata con mais	yogurt
	MAR	Fusilli al pesto genovese	Polpette di manzo al forno	Insalata, carote e cappucci	frutta bio
	MER	Insalata di penne Tricolore (mozz, pom, olive verdi)	Bocconcini di pollo al limone	Fagiolini a vapore	frutta bio
	GIO	Crema di fagioli con riso	Uova sode	Insalata e pomodori	frutta bio
	VEN	Pipette rigate Mammara (pom. e ricotta)	Grana Padano DOP	Spinaci all'olio	frutta bio
4° settimana	LUN	Farfalle alla contadina (pom, peperoni, zucchine, carote)	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata e pomodori	frutta bio
	MAR	Mezze maniche all'olio	Crocchette di ceci al forno	Carote julienne	FRUTTA
	MER	Gnocchi al pomodoro e basilico	Bresaola IGP (elem) Prosciutto cotto (mat)	Carote e peperoni a bastoncino	frutta bio
	GIO	Insalata di riso Mediterranea (tonno, pom, olive nere, mais)	Polpette di pesce al forno	Insalata e cetrioli	frutta bio
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Stracchino	Patate e fagiolini a vapore	frutta bio
5° settimana	LUN	Riso all'olio	Frittatina al formaggio	Insalata con fagioli lessi	frutta bio
	MAR	Vellutata di zucchine con orzo	Insalata di pollo (patate e carote)	Carote julienne	frutta bio
	MER	Caserecce alla ricotta	Svizzera di manzo al forno	Fagiolini a vapore	frutta bio
	GIO	"Risi e bisi" alla veneta	Asiago DOP	Zucchine al forno	frutta bio
	VEN	Pennette pasticcate al ragù veget.	Merluzzo gratinato	Insalata verde	frutta bio