

MENU' INVERNO 2016-2017
(Revisione 2)

		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA DESSERT
1° settimana	LUN	Ditalini all'olio	Frittata al formaggio	Piselli e Carote a vapore	Frutta
	MAR	Minestra di patate con riso (elem) Pizza Margherita (mat)	Formaggio Casatella (elem) Prosciutto cotto (mat.)	Finocchi julienne	Frutta
	MER	Pizza margherita (elem) Minestra patate riso (mat)	Prosciutto cotto (elem) Formaggio Casatella (mat)	Insalata verde e Radicchio	Frutta
	GIO	Riso al radicchio	Polpette di tacchino	Cavolfiori a vapore	Frutta
	VEN	Farfalline in brodo	Halibut gratinato	Carote e Patate a vapore	Yogurt

2° settimana	LUN	Gnocchi al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Tris di verdure a vapore (cavolfiori, broccoli, carote)	Frutta
	MAR	Crema di ceci con pastina	Formaggio Asiago	Carote julienne	Frutta
	MER	Penne pasticciate al ragù vegetale	Maiale al forno	Insalata verde	Budino
	GIO	Riso alla parmigiana	Svizzera di manzo	Spinaci a vapore	Frutta
	VEN	Vellutata di verdure con crostini	Bastoncini di pesce	Patate al forno	Frutta

3° settimana	LUN	Riso con verdure	Fettina di tacchino agli aromi	Spinaci a vapore	Dolce bio
	MAR	Crema di legumi con pastina	Omelette	Insalata verde e Cappucci	Frutta
	MER	Fusilli all'olio	Polpette di manzo al forno	Cavolfiori a vapore	Frutta
	GIO	Pasticcio al ragù	Mozzarella	Carote julienne	Frutta
	VEN	Vellutata di carote con riso	Medaglioni di merluzzo al forno	Patate al forno	Frutta

4° settimana	LUN	Chifferi al ragù	Formaggio Grana	Carote julienne	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Hamburger di legumi	Spinaci a vapore	Budino
	MER	Vellutata di zucca	Brasato di manzo	Purè di patate	Frutta
	GIO	Mezze penne al pomodoro	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata verde e Radicchio	Frutta
	VEN	Farfalline in brodo	Merluzzo gratinato	Carote e Patate a vapore	Frutta

5° settimana	LUN	Pasta e fagioli	Formaggio Stracchino	Finocchi julienne	Frutta
	MAR	Farfalle all'olio	Frittata al formaggio	Cappucci crudi	Frutta
	MER	Passato di verdura	Spezzatino di tacchino ai carciofi	Polenta	Frutta
	GIO	Pizza Margherita (elem.) Stelline in brodo (mat.)	Prosciutto cotto	Carote a vapore	Frutta
	VEN	Riso ai carciofi	Polpette di pesce	Insalata verde	Yogurt

2/02/2017