

Roma 14/03/2017

Prot. N: 0010152 del 14/03/2017



Alla C.A.
Spett.le Dirigente Scolastico
e
Prof.ssa/Prof.re Referente per il
Programma Comunitario
"Frutta e Verdura nelle Scuole"

Oggetto: Presentazione del Programma CREA di Misure di Accompagnamento al Programma Comunitario Frutta e Verdura nelle Scuole a.s. 2016/2017

Come noto, il Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali è il Ministero di riferimento per il programma europeo "Frutta e Verdura nelle Scuole", introdotto dal regolamento (CE) n.1234 del Consiglio del 22 ottobre 2007 e dal regolamento (CE) n. 288 della Commissione del 7 aprile 2009, finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata, nella fase in cui si formano le abitudini alimentari (www.fruttanellescuole.gov.it).

Tra le varie azioni afferenti al Programma, il CREA - con D.M. 79831 del 31/12/2016 - è stato incaricato dal Ministero di competenza, a predisporre ed effettuare un programma di Misure di Accompagnamento (MA) al Programma comunitario Frutta nelle scuole, per l'anno scolastico 2016/2017. Le Misure di accompagnamento sono coordinate dal Centro di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione di Roma, e la Rete territoriale di 23 strutture CREA di competenza, sul territorio nazionale.

Le MA predisposte dal CREA si compongono di una serie di attività atte a coinvolgere alunni, insegnanti e famiglie, per favorire la conoscenza del valore di una sana e corretta alimentazione dove il consumo di frutta e verdura rappresenta una abitudine imprescindibile per la salute umana.

Il CREA si rivolge quindi alle Scuole aderenti al Programma Frutta e Verdura nelle Scuole, per offrire:

- Incontri con insegnanti ed alunni presso la scuola, tenuti da personale altamente qualificato - rappresentato da dietisti e/o nutrizionisti. Gli incontri presso le scuole sono calendarizzati nel mese di Marzo, e nei pomeriggi dei mesi di Aprile e Maggio. Particolare attenzione sarà data ad occasioni di incontro con le famiglie degli alunni, così da coinvolgere anche i nuclei familiari nella discussione;
- Visite delle scuole presso le strutture CREA che aderiscono alla Rete territoriale in azione sul programma, dove gli alunni avranno la possibilità di vedere e vivere orti didattici allestiti appositamente, anche in funzione di giochi didattici che saranno predisposti. Le visite delle scolaresche sono calendarizzate nelle mattine di 10 settimane a partire dall'ultima di Marzo fino a chiusura delle scuole, e devono essere prenotate con appuntamento con la Struttura CREA territoriale di afferenza;
- Le Olimpiadi della frutta, un campionato interscolastico, al quale l'insegnante iscrive la propria classe, mediante una serie di giochi didattici effettuati via web, tramite una piattaforma predisposta ed organizzata dal Centro di ricerca CREA-Alimenti e

SEDE LEGALE

Via Po, 14 - 00198 Roma

CENTRO DI RICERCA PER GLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE

Via Ardeatina, 546 - 00178 Roma

T +39 06 514941 ∫ F +39 06 51494550

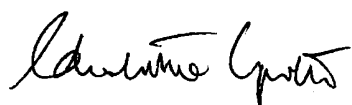
@ nut@crea.gov.it ∫ W www.crea.gov.it

C.F. 97231970589 ∫ P.I. 08183101008

- Nutrizione. Si tratta di un percorso didattico multidisciplinare a tappe successive che ha come obiettivo sia l'ampliamento delle conoscenze sul valore alimentare di frutta e verdura, sia un effetto positivo sulle abitudini alimentari, promuovendo un maggiore consumo di frutta e verdura nella dieta, soprattutto da parte degli alunni;
- Predisposizione e rilascio di materiali didattici per gli insegnanti. I materiali predisposti (kit didattico, pubblicazioni tematiche, poster didattici etc.) saranno consegnati agli insegnanti in visita presso le strutture CREA;
 - Visite alle fattorie didattiche delle reti regionali. L'attività delle Misure di accompagnamento CREA si integra e potenzia i vari programmi regionali di educazione alimentare anche offrendo alle scuole aderenti al programma, visite per le classi alle fattorie.

La presente è formulata per presentare in sintesi le attività predisposte dal CREA per le Misure di accompagnamento al programma Frutta e Verdura nelle Scuole, e per introdurre il personale specializzato che entrerà in contatto con Voi prossimamente.

Certa del Vostro interesse nelle attività delle Misure di accompagnamento e della proficua collaborazione che si potrà stabilire tra il CREA e tutti Voi, ringrazio per l'attenzione ed invio i miei più cordiali auguri di buon lavoro.



D.ssa Elisabetta Lupotto

Coordinatore MA-FVNS-CREA 2016/2017
Direttore inc. CREA-Alimenti e Nutrizione, Roma

Per saperne di più:

<https://ec.europa.eu/agriculture/sfs>

<http://www.fruttanellescuole.gov.it>